



Alzheimer Gesellschaft Lechrain e.V.
Selbsthilfe Demenz

Angebot und Projekte 2020/2021

Wir freuen uns auf Sie:



Doris Kettner

1. Vorsitzende

Fachkraft für Gesundheits- und
Sozialdienstleistungen (IHK)
Zertifizierte Generationenmanagerin
Therapeutische Demenzbegleiterin
und Kunstvermittlerin



Petra Stragies

2. Vorsitzende

Diplom-Sozialgerontologin
Diplom-Sozialarbeiterin
Auditorin für Demenzberatung
Zertifizierte Generationenmanagerin
Fachkraft tiergestützte Intervention

Wir sind Kursanbieterinnen der Demenz Partner Initiative der
Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V. Selbsthilfe Demenz



Alzheimer Gesellschaft Lechrain e.V.
Selbsthilfe Demenz

www.alzheimer-lechrain.de

Telefon: 08805 - 9546 773

Email: kontakt@alzheimer-lechrain.de

82383 Hohenpeißenberg, Rigistr. 5

Spendenkonto:

DE47 7035 1030 0032 5645 28

BIC: BYLADEM1WHM

Gemeinnützigkeit ist anerkannt

Steuernummer: 119/107/00814

VR 208749



Angehörigengruppe "Gemeinsam Gehen"

**Für Angehörige von
Menschen mit Demenz**

Treffpunkt:

Öffentlicher Parkplatz beim Bahnhofstor, Schongau
in der Amtsgerichtstraße.

Termine:

Jeden 3. Montag im Monat von 14.30 bis 16.00 Uhr

Im Gehen spricht es sich leichter. Sie haben die
Möglichkeit zum ungezwungenen Austausch.



Besuche auf dem Bauernhof

Ein entspannter Nachmittag auf dem Hoimahof (Schöffau).

Wir verbringen in kleinen Gruppen eine gemeinsame Zeit für Erkrankte und Angehörige mit Kaffee und Kuchen, Rundgang zu den Tieren und einer Lesung mit bayerischen G'schichten.

Termine 2020/2021:

24.11., 8.12., 15.12., 09.03.

Rechtzeitige Anmeldung erbeten
(Telefon oder Email)



SPRECHStunde

Für Angehörige und Erkrankte

Bei seelischen Krisen.

Als Burnoutvorbeugung bei häuslicher Pflege.

Zum Finden neuer Wege, um auf Situationen, die die Demenz schafft, angemessen zu reagieren.

Beratung Schongau:

Holzhey Seniorenstift, Papiermacherweg 4 -6

Termine:

Jeden 1. und 3. Montag im Monat von 10 - 12 Uhr

Anmeldung unter:

Telefon: 08805 - 9546 773

kontakt@alzheimer-lechrain.de



SPRECHStunde

Für Angehörige und Erkrankte

Bei seelischen Krisen.

Als Burnoutvorbeugung bei häuslicher Pflege.
Zum Finden neuer Wege, um auf Situationen,
die die Demenz schafft, angemessen zu reagieren.

Beratung Landsberg/Lech:

Landratsamt, Von-Kühlmann-Straße 15, Zi 137

Termine:

Jeden 2. Montag im Monat von 10 - 12 Uhr

Anmeldung unter:

Telefon: 08191 - 129 1597
jutta.baehrle@lra-ll.bayern.de



Hilfe zum Helfen

Schulungsprogramm für Angehörige und Freunde von Menschen mit Demenz

Themen:

- Wissenswertes über Demenz - Demenz verstehen
- Informationen zu rechtlichen Fragen - Den Alltag leben - Informationen zur Pflegeversicherung - Herausfordernde Situationen und Pflege - Entlastung für Angehörige

Schulungsprogramm der Deutschen Alzheimer Gesellschaft.

Kostenloses Angebot in Zusammenarbeit mit kooperierenden Gesetzlichen Krankenkassen. Die Teilnahme ist nicht an die Mitgliedschaft bei der Krankenkasse gekoppelt.

Aktiv als



**Demenz
Partner**

Eine Initiative der
Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V.



Vorträge

Wir sind Referentinnen zum Thema Demenz

Für Vereine, Nachbarschaftshilfen,
und Selbsthilfegruppen.

Für Firmen und Institutionen.

Mögliche Themen:

Basiswissen Demenz - Demenz als Aufgabe
für die Gesellschaft - Demenz als emotionale
Herausforderung für die Familie
- Gewalt in der häuslichen Pflege - Mit Spaß
aktiv Demenz vorbeugen - Kunst und Demenz
- Kopf frei für den Job - und weitere ...

Termine:

Nach Vereinbarung



Demenz macht Schule

Wir kommen in Schulen aller Schularten um abwechslungsreich über das Thema Demenz mit Informationen und Übungen aufzuklären.

Termine:

Nach Vereinbarung.

Empfehlenswert sind 2 - 3 Schulstunden pro Schulklasse.



Aktiv als





Ich kenne schon
viele Senioren,
auch mit Demenz.

Besuche von Sissi

Tiergestützte Besuche

Was ich mag:

Kuscheln immer!

Laut fröhlich grüßen und begrüßen lassen!

Menschen, die sich freuen mich zu sehen.

Warum das gut ist:

Weil sich meine Besuche positiv auf das Erleben
und Verhalten meiner Gastgeber*innen
auswirken.

Termine:

Ich komme nach Terminvereinbarung mit meinem
Frauchen, sie ist für diese Besuche ausgebildet.



Gemeinsam Kunst entdecken

Museumsbesuche für Menschen mit Demenz mit speziellen Führungen.

Warum?

Weil es Spaß macht,
weil es soziale Teilhabe ist,
weil es Fertigkeiten aktiviert und fördert
und weil es Erinnerungen weckt.

Ziele:

Stadtmuseen, Kunstmuseen und Kirchen
unserer schönen Umgebung.

Bayrische G'schichtn



Erwin Höpfl
liest wieder
bayrische G'schichtn

Bis dahin, wir freu'n uns!



Lesestunde: Bayrische G'schichtn

Erwin Höpfl liest lustige und nachdenkliche Geschichten in bayerischer Mundart aus seinem umfangreichen Geschichtenfundus.

Meist eine Reise zurück in die längst vergangene Zeit und Erinnerungen an die Kindheit.

Ein Angebot für Seniorenheime, Betreuungs- u. Wohngruppen, Tagespflegeeinrichtungen ...

Termine:
Nach Vereinbarung



Ökumenische Video Andacht vom Auerberg



Von Julia Steller
(Pfarrerin der Evang.
Kirchengemeinde SOG)
und Hans Steinhilber
(Diakon der Kath.
Pfarreiengemeinschaft
SOG)

**Auf unserem
Youtube-Kanal:
Alzheimer Lechain**





Projekt: Senioren leben auf dem Bauernhof

Interessierte Landwirte gesucht!

Projektidee:

Unsere Gesellschaft wird in den kommenden Jahren neue Ideen für Wohnen und Leben im Alter brauchen.

Leben auf dem Bauernhof bietet den Senioren Vorteile und auch die Landwirte und ihre Familien können davon profitieren.

Wir sehen uns als Partner für interessierte Landwirte und als Lotsen für Pilotprojekte.

Kommen Sie auf uns zu!



Aktionswochenenden Demenz in Schongau

**Einmal jährlich findet ein
Aktionswochenende Demenz in Schongau
statt. Mit Vorträgen, Infoständen wichtiger
Anbieter und einer Kunstaussstellung.**

Nächster Termin:
September 2021 zur Bayerischen
Demenzwoche (17. bis 26.9.)



Teilnahme bei digiDEM Bayern

Wir nehmen mit Befragungen aktiv am Forschungsprojekt „digiDEM Bayern“ teil.

Hierfür suchen wir Betroffene und ihre Familien, die sich für Befragungen zur Verfügung stellen um die Situation für Menschen mit Demenz weiter zu verbessern.

Informationen unter:
www.digidem-bayern.de

Ihre Notizen:

**Corona-Telefon:
Montag 10 - 12
Donnerstag 15 - 17 Uhr
08805 - 9546 773**

**Wir bieten auf Wunsch
auch online-Beratung an**

Mitgliedschaften:

Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.
Selbsthilfe Demenz
www.deutsche-alzheimer.de

Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.
Landesverband Bayern Selbsthilfe Demenz
www.alzheimer-bayern.de

Wir danken unseren Förderern:



Alzheimer Gesellschaft Lechrain e.V.
Selbsthilfe Demenz

www.alzheimer-lechrain.de

Telefon: 08805 - 9546 773

Email: kontakt@alzheimer-lechrain.de

82383 Hohenpeißenberg, Rigistr. 5

Wir sind auf Instagram und youtube:

